

LE MAG'

DE L'UNOSEL

**ORGANISEZ LE DÉPART
EN COLONIES DE
VACANCES DE VOS
ENFANTS**



EDITO



L'UNOSEL

L'Union Nationale des Organisations de Séjours Educatifs, Linguistiques et formation en langues (UNOSEL) est une association qui regroupe des **organismes de séjours linguistiques, colonies de vacances et voyages scolaires éducatifs autour d'un label qualité**. Depuis plus de 45 ans, l'association se bat pour faire reconnaître et professionnaliser le secteur éducatif et linguistique.

Posséder ce label qualité est une **marque de confiance, d'expertise et le signe tangible d'un haut niveau d'exigence**.

Au-delà du label qualité, l'UNOSEL a pour vocation

d'informer et conseiller sur les séjours éducatifs.

L'UNOSEL aiguille les personnes, notamment les parents, les enseignants, les comités d'entreprise, les collectivités qui cherchent à inscrire des jeunes et adultes en séjour.

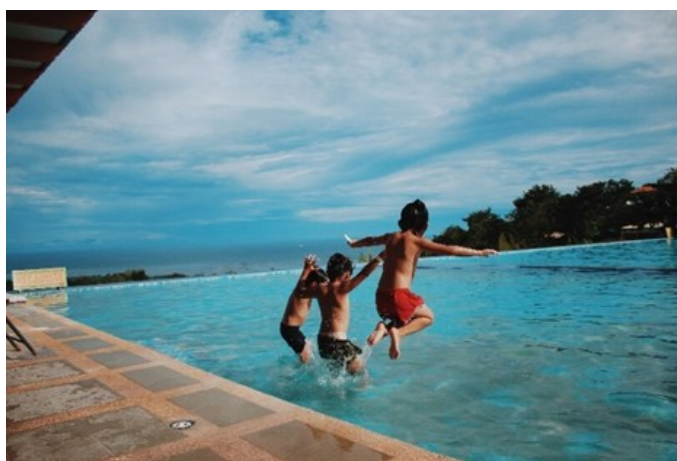
Ainsi, une de ses missions est de mettre en contact les acteurs de l'éducation en France et dans le monde. Fédérer les énergies, encourager des regards croisés entre les systèmes éducatifs, débattre de thèmes actuels et échanger au travers d'expériences de terrain... C'est avec ces idées créatives que l'UNOSEL construit des relations durables avec les acteurs du domaine éducatif, pour les aider, au quotidien, à réaliser leurs

CE MAGAZINE

Ce Mag'UNOSEL est dédié aux colonies de vacances. Tous les ans, 1,3 millions d'enfants* et de jeunes partent en vacances en colo. Grâce à la multitude de séjours existants, les enfants peuvent vivre des expériences uniques le temps de quelques jours, d'une semaine, 10 jours, 15 jours ou plus !

Découverte de la vie en collectivité ou de nouvelles activités, les Accueils Collectifs de Mineurs (ACM), sont des lieux d'apprentissage, d'initiative, de créativité, de prise de responsabilités, du développement de l'autonomie et de l'esprit critique.

*1.25 millions d'enfants sont partis en 2021-2022 en accueil collectif de mineurs, selon l'INJEP, janvier 2023





SOMMAIRE

LE MOT DE LA VICE-PRESIDENTE

Partir pour grandir...

La "colo" est un formidable terrain d'aventures, de découvertes et de libertés dans un cadre sécurisé.

Toutes les activités et lieux de séjours en France et à l'étranger sont possibles mais ils ne sont que prétexte à l'expérimentation !

Dans ce Mag' vous trouverez expertises pédagogiques sur l'importance du départ en vacances et conseils très pratiques sur la préparation d'un séjour.

Les professionnels regroupés à l'UNOSEL vous apporteront les conseils utiles dans le choix de vos destinations.

Bonne lecture et au plaisir d'accueillir vos enfants prochainement !

Isabelle FAVROT

PARTIR EN COLO

Pourquoi partir ?

- * la colo, lieu de multiples apprentissages
- * Faire des découvertes
- * Partir en colo, sortir de son quotidien
- * L'esprit de groupe
- * Créatrice de passions, de vocations é des souvenirs

Comment partir ?

- * Les financements

Le choix de l'organisme

- * Les obligations légales
- * La labellisation UNOSEL

L'ORGANISATION D'UN DÉPART EN COLO

Où partir ?

Quelle formule choisir ?

Les essentiels pour partir en colo

- * L'argent de poche
- * Le trousseau
- * Le test d'aisance aquatique
- * L'utilisation du téléphone portable
- * Communiquer avec son enfant
- * L'alimentation
- * Les allergies et contre-indications alimentaires
- * Le handicap

Les démarches pour partir en colo à l'étranger

- * Autorisation de sortir du territoire (AST)
- * Europe / Hors Europe

Quand partir ?

PARTIR EN COLO



POURQUOI PARTIR ? ☀️

- Lieu de multiples apprentissages
- Des découvertes
- Partir en colo, sortir de son quotidien
- Esprit de groupe
- Participe de passions, de vocations et des souvenirs

2 COMMENT PARTIR ?

- * Les financements

3 LE CHOIX DE L'ORGANISATEUR

- * Les obligations
- * La labellisation UNOSEL

POURQUOI PARTIR ?

Les colonies de vacances sont des expériences de vie hors du cercle familial, une véritable aventure humaine où se jouent une partie de la construction des enfants. En ce sens, elles aident les jeunes à grandir, elles permettent de découvrir de nouvelles activités ludiques, sportives ou de loisirs. Les enfants et adolescents voient s'ouvrir devant eux de nouveaux horizons.

Les bénéfices d'une colonie de vacances sont nombreux pour les jeunes : apprentissage de l'autonomie, découvertes, amitié... c'est une expérience très enrichissante dont votre enfant reviendra à coup sûr grandi !

LA COLO, LIEU DE MULTIPLES APPRENTISSAGES

Apprentissage de l'autonomie.

Sortir du contexte familial et scolaire est extrêmement bénéfique pour les enfants : c'est pour eux l'opportunité de s'enrichir en découvrant d'autres manières de faire et d'être.

En colonie de vacances, loin des parents, les jeunes gagnent en autonomie. Elle s'exprime différemment en fonction de l'âge : les plus jeunes par exemple, vont acquérir les savoirs faire de la vie quotidienne (faire son lit, se laver, choisir ses vêtements, s'habiller, ranger...).

Les plus grands vont s'affirmer dans le choix des activités et l'organisation des journées.

Apprendre en s'amusant

L'intérêt premier des séjours est avant tout de s'amuser et de passer un bon moment, dans un environnement agréable avec des copains.

Éthique et respect de l'environnement

Avec de nombreux centres situés dans la nature, les organisateurs de colonies de vacances, sont impliqués depuis des années dans la protection de l'environnement et le tourisme responsable.

Par leur mission éducative, c'est donc tout naturellement que ces derniers sensibilisent les jeunes colons. Ainsi, éco-gestes et alimentation responsable sont présents au quotidien au sein des colonies de vacances. Certains organisateurs en font même la thématique principale de leurs séjours, avec des séjours dédiés au voyage solidaire, à la protection des animaux ou encore à la découverte de la biodiversité.

Faire partir son enfant, c'est aussi lui prouver qu'on lui fait confiance. Cela constitue pour lui une opportunité indispensable de se construire en tant qu'individu.



Les séjours pour les plus jeunes sont adaptés à leur âge, ils permettent aux enfants de découvrir la nature, les animaux... et tout ça, pas trop loin de la maison !

L'UNOSEL a développé pour ses membres des outils pour les accompagner dans leurs démarches : formations, guide sur l'alimentation responsable, jeux de sensibilisation pour les participants ou encore outil d'autoévaluation RSE. L'UNOSEL est par ailleurs membre de l'association ATR - Agir pour un Tourisme Responsable.



FAIRE DES DÉCOUVERTES

Extraits de leur environnement quotidien, partir en colo pendant les vacances permet aux enfants de découvrir le monde qui les entoure. Autour d'un programme d'activités variées et loin du cocon familial, les jeunes profitent de l'opportunité de découvrir d'autres manières de faire et de penser.

Sur un lieu qui ne leur est pas familier, les enfants peuvent explorer et faire de grandes découvertes.

Les destinations étant diverses, les enfants et ados peuvent alors découvrir l'ensemble des richesses du monde ainsi que de nouvelles cultures.



PARTIR EN COLO, SORTIR DE SON QUOTIDIEN

Les enfants et ados apprennent à respecter de nouvelles personnes et de nouvelles règles sur ce lieu de séjour. Ils prennent des habitudes différentes de celles imposées à la maison. Ils doivent donc faire preuve d'adaptabilité.

Loin de son cadre habituel, l'enfant comprend qu'il peut vivre sans ses parents et faire d'autres activités que celles du quotidien, tenter de nouvelles choses. Les colonies sont donc souvent source de sociabilisation et d'autonomisation.

L'ESPRIT DE GROUPE

Le temps des vacances, les enfants et ados vont avoir tout le loisir de se faire de nouveaux amis et de découvrir de nouvelles activités.

La colonie de vacances est un moment de convivialité, elle se déroule dans un espace et un temps qui facilitent les rencontres. On y vient pour s'y faire des ami(e)s et passer du temps entre jeunes, loin du regard des parents.

La durée limitée du séjour et son intensité, facilitent les rencontres et les amitiés et forcent le partage de la vie quotidienne.

La colonie de vacances permet alors l'ouverture à l'autre : les jeunes y développent des compétences relationnelles différentes de celles mobilisées à l'école ou en famille. L'entraide et le partage sont des valeurs clés en colonie.

Les enfants apprennent ainsi à vivre en groupe, dans le respect de l'autre et de la différence.

CRÉATRICE DE PASSIONS, DE VOCATIONS & DE SOUVENIRS

Les départs en colonie de vacances permettent aux enfants de pratiquer différentes activités comme le théâtre, la voile, la cuisine, l'équitation, la musique, le cinéma... etc. Les colos peuvent provoquer un déclic chez les participants et leur donner envie de pratiquer une nouvelle discipline sportive, ou manuelle, en rentrant à la maison.

Partir en séjour dont la thématique est forte (culturelle, sportive...) permet de renforcer non seulement les passions

des enfants et adolescents mais éventuellement de créer des vocations.

Les colos permettent de forger de véritables souvenirs d'enfance qui suivront les enfants tout au long de leur vie : les journées pleines d'activités, les balades, les jeux, les histoires pendant les veillées...

S'ÉVADER EN COLO



WWW.UNOSEL.ORG



COMMENT PARTIR ?

FINANCEMENTS

En fonction de votre localisation, de votre situation familiale et financière, certaines aides peuvent être accordées :

Les comités d'entreprise

Pour les salariés travaillant dans des entreprises disposant d'un comité social et économique (CSE), pensez à vous renseigner sur les prises en charge possibles. Ils peuvent effectivement accorder des aides sous différentes formes : chèques vacances ou tarifs préférentiels.

Par ailleurs, il est également possible qu'un CSE organise lui-même des séjours, ou propose une liste d'organismes agréés pour laisser libre choix aux participants.

LA CAF

Les familles allocataires peuvent bénéficier d'aides au départ en vacances. Les CAF envoient lors du premier trimestre un courrier ou un email aux allocataires bénéficiaires pour les informer du montant d'aide qui leur est accordé.

Renseignez-vous auprès de la CAF de votre lieu de résidence ou sur www.vacaf.org ou www.monenfant.fr

Les chèques-vacances

Il est possible de payer une colonie de vacances par l'intermédiaire des chèques vacances délivrés par l'Agence Nationale pour le Chèque-Vacances (ANCV). La Jeunesse au Plein Air (JPA) propose en partenariat avec l'ANCV des

aides pour les jeunes de 13 à 17 ans.

Ces chèques vacances peuvent également être distribués par les Comités d'Entreprise

Colos apprenantes

Les "Colos apprenantes" sont proposées par les organisateurs de colonies de vacances. Elles bénéficient d'un label délivré par l'État qui garantit des bons niveaux de qualité de l'offre éducative et des conditions de sécurité assurées par un encadrement qualifié et expérimenté.

dans des domaines variés : arts et culture, sciences et numérique, développement durable et transition écologique, sports notamment activités de pleine nature, communication et médias, langues étrangères et régionales,

L'objectif est de favoriser le départ des enfants de milieux modestes grâce à une aide de l'État (jusqu'à 500€/mineur/semaine).

alimentation et santé.

Pour en savoir + : <https://www.education.gouv.fr/les-colos-apprenantes-304050>

Les Colos apprenantes proposent des activités enrichissantes

ColoSolidaire

Depuis 2019, les organisateurs labellisés UNOSEL s'associent à ColoSolidaire pour proposer des séjours à tarifs solidaires. Ce dispositif s'adresse aux familles ayant un quotient familial inférieur à 1 000€.

<https://www.colosolidaire.fr/>

PARTENAIRE UNOSEL

 **ColoSolidaire**

Le Droit aux Vacances
Une Chance pour l'Enfance



Devenez les héros de votre colo



PARTEZ EN COLONIES DE VACANCES AVEC UN
ORGANISME LABELLISÉ UNOSEL
WWW.UNOSEL.ORG

LE CHOIX DE L'ORGANISME

Puisque l'on ne confie pas son enfant à n'importe qui, le choix de l'organisme est l'élément déterminant pour organiser son départ en colonie de vacances.

Avoir confiance, se sentir écoutés, être en phase avec le projet éducatif de l'organisme... autant de paramètres qui vous permettront d'envisager sereinement sa colonie.

Pour que le séjour se déroule bien, vous devez, avant tout, vous sentir rassurés.

LES OBLIGATIONS DES ORGANISATEURS

Une colonie de vacances, appelée officiellement Accueil Collectif de Mineurs avec hébergement (ACM) doit faire l'objet d'une déclaration auprès des services Jeunesse & Sports.

Cette déclaration soumet les organisateurs à des obligations de sécurité, de qualification des animateurs, de taux d'encadrement et de contrôle par les services départementaux de la jeunesse.

Les organisateurs d'ACM doivent rédiger un projet éducatif. Ce document permet de mieux comprendre la philosophie de l'organisme et son mode de fonctionnement.

La priorité des membres de l'équipe pédagogique est de veiller à la sécurité morale, affective, psychique et physique de chaque jeune.

LA LABELLISATION UNOSEL



La labellisation est une démarche qualité initiée volontairement par un organisme. Chaque organisme labellisé passe par un parcours d'audits. Ils sont au nombre de 4 : audit de la brochure, des documents de vente et du site internet, un audit au siège social et enfin, un audit sur le lieu d'un séjour. Plus de 80 points sont contrôlés, ils permettent de valider la conformité réglementaire ainsi que les exigences spécifiques du label. Les audits sont par la suite renouvelés tous les 2 ans, en alternant siège social et lieu de séjour.

Les éléments contrôlés pendant les audits sont essentiels pour le bon fonctionnement d'un séjour : transports, encadrement, respect de la réglementation. Une des obligations du label est que les organismes labellisés ont le devoir d'aller au-delà de la législation en termes de taux d'encadrement. Il est renforcé pour les labellisés puisque le label impose :

	Enfants de - 6 ans	Enfants de +6 ans	Enfants de +14 ans
Législation	1 adulte pour 8 enfants	1 adulte pour 12 enfants	1 adulte pour 12 ados
Le + UNOSEL	1 adulte pour 5 enfants	1 adulte pour 8 enfants	1 adulte pour 10 ados

Le + UNOSEL : Dans le cadre spécifique des séjours itinérants, le label impose du personnel dédié à la conduite des minibus.

En sélectionnant un organisme labellisé UNOSEL, vous vous simplifiez la vie car vous avez la garantie d'être accompagné par un organisme qui s'engage à respecter un label qualité.

Tous les points de vigilance (transport, encadrement, respect du programme pédagogique, hébergement, repas...) ont déjà été contrôlés en amont par des auditeurs indépendants. Vous n'avez plus qu'à sélectionner le séjour qui correspond le mieux aux goûts de votre enfant.

Les conseillers des organismes labellisés sont là pour vous aiguiller et vous recommander le séjour le plus adéquat.

L'ORGANISATION D'UN DÉPART EN COLO



1 OÙ PARTIR ?

2 QUELLE FORMULE CHOISIR ?

3 LES ESSENTIELS POUR PARTIR EN COLO ?

- * L'argent de poche
- * Le trousseau
- * Le test d'aisance aquatique
- * L'utilisation du téléphone portable
- * Communiquer avec son enfant
- * L'alimentation
- * Les allergies et contre-indications alimentaires
- * Le handicap

4 LES DÉMARCHES POUR PARTIR EN COLO À L'ÉTRANGER

- * Autorisation de sortir du territoire (AST)
- * Europe / Hors Europe

5 QUAND PARTIR ?

OÙ PARTIR ?

L'offre de colonies de vacances est très vaste, voici un échantillon des formules les plus classiquement proposées.

Le temps des vacances d'hiver uniquement à la montagne est révolu ! Place aux séjours à la campagne, en centres équestres, ou en villes et dans les musées. En effet, l'hiver est propice au ski, à la luge et aux balades en raquettes, mais les offres des organisateurs se sont étoffées, et aujourd'hui, si votre enfant préfère la campagne à la neige et aux sports de glisse, il lui sera possible de partir ailleurs.

Même chose l'été, la plage n'est qu'une option parmi tant d'autres ! Les randos ou les visites culturelles en ville sont une alléchante alternative qui séduisent enfants et adolescents.



Les saisons ne conditionnent plus les lieux des colonies de vacances, les offres se sont adaptées aux demandes des parents.

Apprendre l'équitation ou les techniques de tournage d'un film, pratiquer des activités cuisine ou sportives, tout est possible en colo !

A chaque enfant correspond une colonie de vacances. En fonction de son âge, de ses centres d'intérêts, de sa capacité à se sociabiliser, vous pourrez sans problème trouver la colonie la mieux adaptée à votre enfant. Mais n'oubliez pas de l'impliquer dans le choix de sa colo, il doit être partant et motivé pour partir !

QUELLE FORMULE CHOISIR ?

Les colonies de vacances sont pour les enfants une chance extraordinaire d'apprendre la vie en groupe, le partage et l'autonomie. Une expérience en colonie de vacances permet aux enfants de s'épanouir tout en devenant des citoyens du monde.

COLONIE DE VACANCES MULTI-ACTIVITÉS

Comme leur nom l'indique, les **colonies de vacances multi-activités** offrent un programme varié d'activités. C'est la formule la plus largement proposée. Lors de ces séjours les jeunes découvrent différents sports, jeux mais aussi des pratiques artistiques. Ainsi, les enfants font des visites, des sports collectifs mais aussi de la cuisine, du théâtre... Beaucoup d'organismes offrent aux enfants la possibilité de choisir quotidiennement leurs activités.

Le programme variant chaque jour, les jeunes peuvent ainsi s'initier à de multiples activités et se découvrir de nouveaux talents ! Ce type de **colonie de vacances** est aussi bien destiné aux enfants qu'aux adolescents.



COLONIE DE VACANCES À THÈME

Les colonies de vacances à thème ont de plus en plus de succès. Les enfants ou adolescents peuvent ainsi choisir de pratiquer leur activité favorite ou en découvrir une nouvelle. C'est une opportunité idéale pour se perfectionner ou se révéler.

Les colonies à thème peuvent être un séjour culturel, artistique ou sportif. Parmi les thèmes régulièrement proposés, on peut citer : le Moyen âge, l'informatique, l'écologie, le théâtre, la cuisine... Les déclinaisons sont multiples. Les organismes labellisés UNOSEL innovent chaque année, pour coller au mieux aux envies et goûts des jeunes.

A travers le thème central de la colonie, les jeunes s'épanouissent et apprennent en permanence. Collectivité, partage, autonomie, sont au cœur des savoirs véhiculés par les colonies de vacances. De plus, les animateurs sont à la disposition des jeunes pour les guider de façon bienveillante dans leurs apprentissages.

SÉJOUR ITINÉRANT

En France ou à l'étranger, les séjours itinérants permettent une vraie éducation au voyage. Que ce soit la découverte de la Corse, du Canada ou des Cyclades Grecques, choisir un séjour itinérant, c'est s'ouvrir les portes du monde. C'est également aller à la rencontre d'autres cultures, d'autres modes de vie et horizons. Vacances aux multiples visages, les séjours itinérants sont conçus pour offrir un excellent outil de découverte de la France, de l'Europe ou du reste du monde.



Les organismes proposent aux jeunes aventuriers des vacances organisées, encadrées et dynamiques.

Grâce à leur diversité, ces séjours conviennent aussi bien aux adeptes du sac à dos et hébergement en tente, que de ceux qui recherchent plus de confort.

L'organisation de la vie quotidienne est principalement réalisée en petits groupes. Les séjours itinérants garantissent ainsi la meilleure intégration de chacun. Ils encouragent l'amitié et les échanges entre les participants et les adultes qui les encadrent.

Les animateurs et directeurs des séjours sont sélectionnés en fonction de leurs qualifications. Par ailleurs, les organismes prennent en compte leur maturité, leurs motivations et leur aptitude à travailler avec des jeunes.

Le séjour itinérant est une excellente opportunité pour un adolescent d'apprendre à s'adapter. Dans un cadre sécurisé, il doit communiquer avec les autres et devient ainsi plus autonome.

S'ÉMERVEILLER EN COLO

WWW.UNOSEL.ORG



LES ESSENTIELS POUR PARTIR EN COLO

ARGENT DE POCHE



Faut-il donner de l'argent de poche aux enfants avant de partir ?

C'est comme vous voulez ! Cet argent lui servira pour des petites dépenses personnelles, achat de cartes postales, friandises ou souvenirs car sur place, les enfants sont pris en charge en pension complète et n'ont donc pas de frais. Le montant que vous désirez donner est laissé à l'appréciation de chacun. Selon l'âge des participants, et sa gestion de son argent de poche, le montant peut varier.

Comment est géré l'argent ?

Pour plus de sécurité, afin d'éviter perte ou vol, les animateurs peuvent récupérer l'argent de poche de chacun. Souvent, les organisateurs préfèrent gérer les enveloppes des moins de 12 ans, et une fois cet âge révolu, les enfants ont la possibilité de ne pas confier leur argent de poche à l'équipe encadrante qui ne sera donc pas tenue responsable en cas de perte ou de vol. Une fiche de gestion peut être tenue par les animateurs et alimenter en fonction des dépenses des enfants, ainsi chacun aura une idée de la somme dépensée pendant le séjour et ce qu'il reste de l'enveloppe de départ.

Les achats des jeunes peuvent être supervisés par les animateurs : ils peuvent aider et conseiller les enfants dans leurs achats (éviter les objets trop fragiles ou trop coûteux) ou encore les modérer dans leurs dépenses.



N'oubliez pas, si le séjour a lieu à l'étranger, la devise peut être différente, et le change devra être fait en amont du séjour !

https://www.economie.gouv.fr/dgfip/taux_chancellerie_change

TROUSSEAU

Quelles affaires prévoir pour une colonie de vacances ?

Les organismes fournissent généralement une liste indicative au moment de l'inscription.

Privilégiez les vêtements pratiques et peu fragiles. Si le séjour dure plus d'une semaine, le linge pourra être lavé sur place.



Éviter les objets de valeur !

La liste varie en fonction des activités ! Montagnes, voile, centre de vacances, sports d'hiver, itinérance...

N'oubliez pas de marquer l'ensemble des vêtements & chaussures de votre enfant, ainsi que les différentes fournitures.



Si le séjour se déroule à l'étranger, pensez à l'adaptateur pour les prises électriques.

Les enfants sont responsables de leurs bagages. Attention à ne pas trop les charger et à prévoir un bagage adapté au séjour ! La valise à roulettes est recommandée sauf si le séjour est sportif et/ou itinérant, alors le sac à dos sera plus pratique ! Par ailleurs, le poids des bagages engendre des émissions carbone importantes, raison de plus pour être raisonnable !



TEST D'AISSANCE AQUATIQUE

Si votre enfant prévoit de partir dans un séjour avec des activités nautiques, il faudra penser à lui faire passer un test d'aisance aquatique. Ce test est une obligation nationale, il consiste à vérifier l'aptitude de l'enfant à se déplacer dans l'eau.

>> [Arrêté du 25/04/2012](#) : le test consiste à sauter dans l'eau, nager sur une certaine distance ou encore franchir un obstacle.

L'UTILISATION DU TÉLÉPHONE PORTABLE

Selon une étude du CREDOC (Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie), 86% des jeunes de 12 à 17 ans possèdent un smartphone en 2019.

Aujourd'hui le téléphone portable est partout, collé à nos mains, servant de réveil, de médias d'informations, d'amusement...



Comment son utilisation est-elle gérée en colo ?

Chaque organisateur a sa propre politique, toutefois, rares sont ceux qui interdisent complètement son utilisation.

Les équipes éducatives planifient des temps où l'utilisation du portable est autorisée, notamment pour joindre les parents.

Le portable étant considéré comme un objet de valeur, il peut être confié au directeur du séjour, c'est principalement le cas sur les groupes de 6 à 12 ans. Pour les plus grands, la confiance des animateurs leur est accordée, mais si l'usage est excessif, il pourra être confisqué.

La déconnexion

Les vacances sont les moments idéaux pour se déconnecter, sortir de son quotidien et modifier son rythme de vie. Les enfants partagent de plus en plus leur vie avec les écrans ; en colo, ils peuvent mettre de côté les téléphones pour s'ancrer dans le moment présent, profiter des activités et des autres.

COMMUNIQUER AVEC SON ENFANT

Quel que soit son âge, il ne sera pas possible dans le cadre d'un séjour jeunes de joindre votre enfant à n'importe quel moment de la journée.

En effet, les enfants intégrant un groupe avec un programme d'activités, les moments d'échange avec les parents sont limités sur un créneau horaire défini à l'avance.

Que votre enfant soit en possession d'un téléphone portable ou pas ne change rien. En effet, ce dernier est généralement restreint pour le bon fonctionnement des activités et pour encourager la sociabilisation.

Quelques conseils pour communiquer pendant son séjour

Lors de départs groupés, les organismes mettent en place des répondeurs vocaux, ou préviennent par sms pour signifier que les enfants sont bien arrivés. Certains organismes disposent d'une interface dédiée, sous forme de blog, permettant de communiquer pendant son séjour sous différentes formes. Des photos et informations sur ce qui a été fait la journée sont alors publiées.

Si votre enfant dispose d'un portable, privilégiez les SMS. Eviter de l'appeler trop souvent pour ne pas perturber son intégration.

Pour les plus jeunes, l'envoi de courrier, notamment de cartes postales, est toujours un plaisir.

Par ailleurs, il faut avoir conscience que la sensation de manque varie beaucoup, suivant la position dans laquelle on se trouve.

Un parent seul à la maison, avec la chambre de son enfant vide, ressent beaucoup plus l'absence que son enfant qui s'amuse, dans un nouvel environnement et avec plein de copains !

Pas de nouvelle, bonne nouvelle!

Ne vous vexez pas s'il ne semble pas trop disponible pour échanger ou si ses SMS sont très évasifs. C'est que tout se passe bien !

Ne vous inquiétez pas, s'il y avait le moindre problème, votre enfant vous en parlerait et de toutes les façons l'équipe encadrante vous préviendrait ! Il vous racontera avec plaisir son séjour dans ses moindres détails à son retour.

Toutefois, en cas d'urgence, vous avez bien sûr toujours accès à un numéro local où vous pourrez contacter votre enfant. De même, si lui a besoin de vous contacter, un accès lui sera évidemment donné.

L'ALIMENTATION

L'alimentation en colonie de vacances a beaucoup évolué ces dernières années. Les organismes sont très attentifs sur le sujet et s'attachent à fournir aux enfants des repas équilibrés et de qualité.

Les équipes encadrantes veillent à ce que les repas soient un moment de plaisir partagé, dans le calme et la bonne humeur. Les animateurs sont vigilants à ce que les enfants se nourrissent correctement. Tout en respectant les goûts de chacun, ils incitent les enfants à goûter à tout mais n'imposent pas. De plus, le repas permet de découvrir des produits locaux, différents du quotidien.

De plus en plus de bio et de produits locaux : une alimentation responsable

Dans la mesure du possible, les organismes confectionnent les repas sur place à base de produits frais. Les équipes élaborent les menus en respectant l'équilibre nutritionnel des enfants. Ils proposent donc une alimentation saine et liée à l'activité physique et sportive pratiquée.

De nombreux organismes mettent d'ailleurs en place des chartes spécifiques afin d'introduire de plus en plus de produits bio et locaux dans leurs menus. Une alimentation responsable a de moindres conséquences sur l'environnement, elle contribue à protéger et à respecter la biodiversité, elle est économiquement équitable et relativement accessible. Nutritionnellement, l'alimentation responsable est plus sûre et saine.

Une adaptation au régime alimentaire de chacun

Les jeunes souffrant d'allergies ou intolérances alimentaires ou ayant un régime alimentaire particulier peuvent bien sûr bénéficier de régimes spéciaux. Les parents doivent communiquer toute information particulière concernant le régime alimentaire de leur enfant au moment de l'inscription.



LES ALLERGIES ET CONTRE-INDICATIONS ALIMENTAIRES

Si votre enfant est sujet à des allergies, des contre-indications alimentaires ou maladies, n'oubliez pas de les communiquer à votre organisateur.

Ces informations devront être consignées précisément sur la fiche sanitaire à votre disposition détaillant les allergies, contre-indications et/ou maladies, et le traitement à suivre et les doses de médicaments. N'oubliez pas de prévoir une assez grande quantité du traitement. Joignez l'ordonnance, faute de quoi, les encadrants ne seront pas habilités à délivrer un médicament.

Si le séjour a lieu à l'étranger, laissez les médicaments dans les boîtes ou renseignez la Dénomination Commune Internationale (DCI) pour que les équipes sur place sachent quoi demander si nécessaire.

L'assistant sanitaire

L'assistant sanitaire n'est pas un infirmier, il dispose d'une formation et d'une certification, c'est un adjoint de direction ou un animateur s'occupant principalement des soins et de la prévention auprès des enfants.

Pour être au plus près des enfants dans leur sécurité physique, affective et morale, l'assistant sanitaire est le référent de l'accueil collectif de mineurs en matière de santé et de sécurité.

LE HANDICAP

Même si l'organisateur de colo n'est pas spécialisé dans l'accueil d'un public porteur d'un handicap, il peut faire des aménagements afin de permettre aux enfants de connaître cette expérience de vie, dans le cadre d'un séjour inclusif.

Choisissez un séjour en concertation avec votre enfant, il faut qu'il soit en accord avec ses envies mais aussi ses capacités. N'hésitez pas à contacter l'organisateur, et exposez-lui le handicap de votre enfant.

Sa présence au sein du groupe lui fera apprendre de nouvelles compétences et se faire de nouveaux amis. Tous les jeunes grandiront également en apprenant l'acceptation de l'inclusion.

Suivant les cas, un animateur peut être dédié à votre enfant, des aides pour son financement peuvent être demandées auprès de la MDPH (Maison Départementale pour les Personnes Handicapées), la CAF (Caisse d'allocations familiales), la MSA (Mutualité sociale agricole), un CSE ou le conseil départemental.



LES DÉMARCHES POUR PARTIR EN COLO À L'ÉTRANGER

AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE



Depuis 2017, l'autorisation de sortie de territoire (AST) est redevenue obligatoire. Il s'agit d'un formulaire autorisant un mineur non accompagné de ses parents à sortir du territoire français. Le formulaire doit être signé par un parent détenant l'autorité parentale et accompagné des copies des pièces d'identité du parent signataire et du mineur.

[Formulaire d'autorisation de sortie du territoire](#)



Pour partir en Union Européenne, pour partir, votre enfant aura besoin d'une carte d'identité ou d'un passeport en cours de validité.

Il faut également prévoir de demander à votre caisse d'Assurance Maladie la Carte Européenne d'Assurance Maladie, elle est gratuite et valide pendant 2 ans.

La carte garantit un accès direct au système de santé public du pays de séjour. Les prestations sont servies sur présentation de la carte dans les mêmes conditions que les assurés du pays de séjour.

Avec cette carte, votre enfant peut prétendre aux prestations médicales pour des soins nécessaires pendant son séjour. Vous pouvez présenter les factures et justificatifs de paiement à votre caisse d'affiliation à son retour.

[L'Accord de commerce et de coopération \(ACC\)](#) entre l'Union européenne et le Royaume-Uni (RU) entré en vigueur le 1^{er} janvier 2021 contient un protocole en matière de coordination de la sécurité sociale. Ce protocole prévoit des dispositions similaires aux règlements (CE) n°883/2004 et n°987/2009 s'agissant de la prise en charge de vos soins médicalement nécessaires lors d'un séjour temporaire au Royaume-Uni.



Votre enfant aura besoin d'un passeport et d'une autorisation d'entrée sur le territoire comme par exemple l'ESTA aux États-Unis ou l'AVE au Canada.

- [Demande ESTA](#) (États-Unis)
- [Demande AVE](#) (Canada)

Certains pays requièrent des visas, renseignez-vous sur [France Diplomatie](#).



A noter : Les participants qui ne sont pas de nationalité française doivent se renseigner auprès des postes diplomatiques compétents (consulats ou ambassades) des pays de départ afin de se procurer les documents nécessaires au franchissement des frontières pour se rendre dans le pays du séjour mais également pour en revenir.

Le passeport est désormais obligatoire pour tous les séjours au **Royaume-Uni**.

LA COLD, DES GRANDES DÉCOUVERTES



QUAND PARTIR ?

Votre enfant peut partir sur toutes les vacances scolaires, vous trouverez toujours un séjour adapté à sa demande.

Mais, à quel âge un enfant peut-il partir en colo ? Quand il est prêt !

A partir de 4 ans révolus, un enfant peut partir en colo. Toutefois, il n'y a pas d'âge pour effectuer sa première expérience de séjour en centre de vacances. Chaque enfant est unique et sa capacité à bien vivre une première séparation varie d'un enfant à l'autre en fonction de sa vie quotidienne, de sa famille, et son implication dans le choix de son séjour.

Si votre enfant devient autonome et qu'il exprime le souhait de découvrir le monde hors du cercle familial, c'est le bon moment !

Les enfants doivent percevoir ce départ comme une chance, et un moyen de s'amuser. La colo ne doit pas être vécue comme une punition ou une manière de s'en « débarrasser » parce qu'à ce moment de l'année, personne d'autre ne peut s'en occuper. L'enfant doit se sentir en sécurité et pour cela il est indispensable que les parents puissent faire confiance à l'organisme auquel ils vont confier leur enfant.

Généralement les séjours pour les plus jeunes se passent à proximité.

Ils permettent aux enfants de découvrir la nature, les animaux...Les activités sont adaptées à leur âge et leurs rituels (doudou etc.) respectés.

Pour une première expérience, privilégiez un séjour d'une semaine et faites-en sorte de maîtriser vos émotions le jour du départ ! Les semaines qui précèdent le départ, il est important de préparer toute la famille (les parents et l'enfant concerné) à cette séparation qui approche. L'objectif ? Que les deux parties ne soient ni trop stressées ni trop angoissées la veille du départ ou lors du séjour.

La colonie de vacances permettra à votre enfant de grandir et de vivre en communauté. Il maîtrisera ses éventuelles petites angoisses, s'autonomisera, bref que du positif !



PARTIR AVEC SES FRÈRES ET SOEURS EN COLONIE DE VACANCES: FACILE ET RASSURANT



Mêmes dates, même lieu, faire partir ses enfants sur le même séjour facilite grandement la tâche des parents sur le plan logistique. C'est pourquoi de nombreux organismes offrent la possibilité de partir dans le cadre d'un séjour avec sa fratrie en colonie de vacances.

Pour les plus jeunes, partir avec son grand frère ou sa grande sœur est aussi très rassurant. En maintenant ainsi le lien affectif familial, la séparation avec les parents se fait plus facilement.

En fonction de la différence d'âge, il est possible que les enfants soient placés dans le même groupe. Dans ce cas, ils partagent exactement le même programme et les mêmes activités. Si la différence d'âge est trop importante, ils seront placés dans deux groupes séparés mais dans le même centre. Cela permet aussi une séparation en douceur. L'aîné reste accessible si nécessaire, tout en garantissant une certaine indépendance.

En revanche, il faut veiller à ce que les deux enfants puissent profiter pleinement de leur séjour. En effet, l'aîné ne doit pas avoir une pression trop forte. N'hésitez pas à lui rappeler que ce sont bien les animateurs qui les prennent en charge, notamment sur le plan de la sécurité. L'aîné ne doit pas porter une trop lourde responsabilité.

Il faut par ailleurs veiller à ce que le départ en fratrie n'isole pas les enfants vis à vis du reste du groupe.

Partir en colonie de vacances, est en effet une très belle opportunité pour gagner en confiance en soi et se sociabiliser. Le maintien du contact avec la fratrie ne doit donc pas être un frein à cette émancipation.

Dans certains cas, il sera préférable de faire partir son enfant avec un ami plutôt que son frère ou sa sœur. Plus simple, et moins engageant pour les enfants, cela offre toutefois l'avantage de les rassurer, lors d'un premier départ.

La colonie de vacances permet le développement de différentes capacités et valeurs chez les enfants.

Sociabilité, autonomie, confiance... Des valeurs fondamentales qui construisent les enfants afin qu'ils puissent faire face au monde de demain.

En outre, dès 4 ans, les enfants apprennent la vie en collectivité avec ses règles. Ils se font de nouveaux copains et vivent des expériences inoubliables. Ils voient s'ouvrir devant eux des horizons différents de leur quotidien.

Les colonies de vacances participent à la réussite des enfants et des adolescents, et les aident à grandir. C'est certes un moment de détente très agréable, ces séjours sont également très riches en apprentissages !

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DE NOS
ORGANISATEURS LABELLISÉS SUR
WWW.UNOSEL.ORG