



### HEBERGEMENT

DANS LE GITE EN CHAMBRE DE 2 A 6 LITS AVEC SALLE DE BAINS OU DANS DES CHALETS EN CHAMBRES DE 2 A 6 AVEC LES SANITAIRES A PROXIMITE.

### REPAS

PREPARES PAR LE DOMAINE EQUESTRE, REGIMES ASSURES. REPAS A THEMES.

### CENTRE EQUESTRE LABELISE ECOLE FRANCAISE D'EQUITATION

2 MANEGES COUVERTS / 2 CARRIERES / PARCOURS DE CROSS ET DE TREC / 45 CHEVAUX ET PONEYS.

### INSTALLATIONS SPORTIVES SUR PLACE

COURT DE TENNIS, TRAMPOLINE, PISCINE D'ETE, TERRAINS DE SPORTS, CHEMINS DE RANDONNEE

### ENCADREMENT

2 DIRECTRICES / 1 ASSISTANTE SANITAIRE / 1 SURVEILLANT DE BAINNADE / 1 EQUIPE DE 5 MONITEURS EQUESTRES / DES ANIMATEURS (1 POUR 8 PETITS, 1 POUR 10 MOYENS ET ADOS).

### TRANSPORT

AU DEPART DE PARIS, LYON, LE HAVRE, BORDEAUX, PAU



## SÉJOUR EQUITATION & MULTI ACTIVITES

647 chemin de las boutes / 82110 LAUZERTE / Tél : 05 63 94 63 46

Mail : equi-sejour-lauzerte@orange.fr / www.domaine-de-lauzerte.fr

### DOMAINE EQUESTRE DE LAUZERTE

Situé en Tarn et Garonne, à 100 km de Toulouse, le centre propose des séjours Equitation & Multi-activités dans un environnement préservé et superbe avec une vue imprenable sur Lauzerte classé « l'un des plus beaux villages de France ».



### ECOLOGIE AU CŒUR DU SEJOUR

*Le centre espère une participation active au programme écologique qu'il a mis en place : tri sélectif, ateliers pédagogiques, santé et bien-être, produits bio, énergies renouvelables...*

### OPTION 1 EQUITATION & MULTI ACTIVITES 6 à 17 ans

#### EQUITATION EN ½ JOURNEE

Tous les jours sauf le dimanche. Par groupes de niveau et d'âge.

- > Programme d'initiation et découverte de l'équitation par le jeu.
- > Programme de perfectionnement : dressage, CSO et CROSS.
- > Ateliers pour tous niveaux : voltige, jeux, soins aux poneys et aux chevaux, promenades et cours d'attelage.
- > Préparation des examens et passage des galops 1 à 7 avec cours de théorie.
- > Encadrement diplômé d'Etat (5 enseignants).

#### MULTI ACTIVITES EN ½ JOURNEE

Programme proposé par les animateurs puis choisi par les jeunes.

- > Infrastructures sur le centre.
- > Activités sportives : tir à l'arc, grands jeux, ping-pong, tennis, aquagym, water-polo...
- > Activités de loisirs : ateliers manuels et d'expression, chorégraphies, billard, baby foot...
- > Spécialités : tournois de Dodge-ball et journées remise en forme !
- > Piscine, petits jeux, séance de cinéma ou farniente !
- > Thèmes déclinés à la semaine et préparation d'un spectacle de fin d'année.

### OPTION 2 EQUITATION INTENSIVE

Quel que soit le niveau et l'âge, équitation à la journée !  
Séance de 9h30 à 12 h et de 16h à 18h.